

Psaume 31 (30) : Seigneur, j'ai fait de toi mon refuge

- 1 SEIGNEUR, j'ai fait de toi mon refuge, que je ne sois jamais déçu ! Libère-moi par ta justice ;
- 2 tends vers moi l'oreille ! Vite ! Délivre-moi ! Sois pour moi le rocher fortifié, le château fort qui me sauvera.
- 3 C'est toi mon roc et ma forteresse. Pour l'honneur de ton nom, tu me conduiras et me guideras.
- 4 Tu me dégageras du filet tendu contre moi, car c'est toi ma forteresse.
- 5 Dans ta main je remets mon souffle. Tu m'as racheté, SEIGNEUR, toi le Dieu vrai.
- 6 Je hais ceux qui tiennent aux vaines chimères ; moi, je compte sur le SEIGNEUR.
- 7 Je danserai de joie pour ta fidélité, car tu as vu ma misère et connu ma détresse.
- 8 Tu ne m'as pas livré aux mains d'un ennemi, tu m'as remis sur pied, tu m'as donné du large.
- 9 Pitié, SEIGNEUR ! Je suis en détresse : le chagrin me ronge les yeux, la gorge et le ventre.
- 10 Ma vie s'achève dans la tristesse, mes années dans les gémissements. Pour avoir péché, je perds mes forces et j'ai les os rongés.
- 11 Je suis injurié par tous mes adversaires, plus encore, par mes voisins ; je fais peur à mes intimes : s'ils me voient dehors, ils fuient.
- 12 On m'oublie, tel un mort effacé des mémoires, je ne suis plus qu'un débris.
- 13 Et j'entends les ragots de la foule : « Il épouvante les alentours ! » Ils se sont mis d'accord contre moi, ils conspirent pour m'ôter la vie.
- 14 Mais je compte sur toi, SEIGNEUR. Je dis : « Mon Dieu, c'est toi. »
- 15 Mes heures sont dans ta main ; délivre-moi de la main d'ennemis acharnés !
- 16 Fais briller ta face sur ton serviteur, sauve-moi par ta fidélité !
- 17 SEIGNEUR, que je ne sois pas déçu de t'avoir appelé ! mais que les impies soient déçus et réduits au silence des enfers !
- 18 Qu'elles soient muettes, ces lèvres menteuses qui parlent contre le juste avec insolence, arrogance et mépris !
- 19 Qu'ils sont grands, les bienfaits que tu réserves à ceux qui te craignent ! Tu les accordes à tous ceux dont tu es le refuge, devant tout le monde.
- 20 Tu les caches là où se cache ta face, loin des intrigues des hommes. Tu les mets à l'abri des attaques de la langue.
- 21 Béni soit le SEIGNEUR, car sa fidélité a fait pour moi un miracle dans une ville retranchée.
- 22 Et moi, désespéré, je disais : « Je suis exclu de ta vue. » Mais tu as entendu ma voix suppliante quand j'ai crié vers toi.
- 23 Aimez le SEIGNEUR, vous tous ses fidèles ! Le SEIGNEUR préserve les croyants, mais à l'arrogant, il rend avec usure.
- 24 Soyez forts et prenez courage, vous tous qui espérez dans le SEIGNEUR !