

## Psaume 30 (29)

- 1 Psaume : chant pour la dédicace de la maison de David.
- 2 Je t'exalte, SEIGNEUR, car tu m'as repêché ;  
tu n'as pas réjoui mes ennemis à mes dépens.
- 3 SEIGNEUR mon Dieu,  
j'ai crié vers toi, et tu m'as guéri ;
- 4 SEIGNEUR, tu m'as fait remonter des enfers,  
tu m'as fait revivre quand je tombais dans la fosse.
- 5 Chantez pour le SEIGNEUR, vous ses fidèles,  
célébrez-le en évoquant sa sainteté :
- 6 Pour un instant sous sa colère,  
toute une vie dans sa faveur.  
Le soir s'attardent les pleurs,  
mais au matin crie la joie.
- 7 Et moi, tranquille, je disais :  
« Je resterai inébranlable.
- 8 SEIGNEUR, dans ta faveur,  
tu as fortifié ma montagne. »
- Mais tu as caché ta face,  
et je fus épouvanté.
- 9 SEIGNEUR, j'ai fait appel à toi ;  
j'ai supplié le Seigneur :
- 10 « Que gagnes-tu à mon sang  
et à ma descente dans la fosse ?  
La poussière peut-elle te rendre grâce ?  
Proclame-t-elle ta fidélité ?
- 11 Ecoute, SEIGNEUR ! par pitié !  
SEIGNEUR, sois mon aide ! »

- 12 Tu as changé mon deuil en une danse,  
et remplacé mon sac par des habits de fête.
- 13 Aussi, l'âme te chante sans répit ;  
SEIGNEUR mon Dieu, je te rendrai grâce toujours.

## Psaume 123 (122)

- 1 Chant des montées.  
J'ai levé les yeux vers toi  
qui sièges dans les cieux :
- 2 Oui, comme les yeux des esclaves  
vers la main de leurs maîtres,  
et les yeux d'une servante  
vers la main de sa maîtresse,  
ainsi nos yeux sont levés  
vers le SEIGNEUR notre Dieu,  
dans l'attente de sa pitié.
- 3 Pitié, SEIGNEUR, pitié !  
car nous sommes saturés de mépris,
- 4 nous en sommes saturés, nous en sommes gorgés.  
Les repus ne sont qu'une plaisanterie !  
Aux arrogants le mépris !