

# SE DÉARMER

Il faut mener la guerre la plus dure contre soi-même. Il faut arriver à se désarmer.  
J'ai mené cette guerre pendant des années, elle a été terrible.  
Mais, maintenant, je suis désarmé. Je n'ai plus peur de rien car l'Amour chasse la peur.

Je suis désarmé de la volonté d'avoir raison, de me justifier en disqualifiant les autres.  
Je ne suis plus sur mes gardes, jalousement crispé sur mes richesses.

J'accueille et je partage. Je ne tiens pas particulièrement à mes idées, à mes projets,  
si l'on m'en présente de meilleurs, ou plutôt non, pas meilleurs mais bons,  
j'accepte sans regrets. Ce qui est bon, vrai, réel, est toujours pour moi le meilleur.

Si l'on se désarme, si l'on se dépossède,  
si l'on s'ouvre au Dieu-Homme qui fait toutes choses nouvelles,  
alors, Lui efface le mauvais passé  
et nous rend un temps neuf ou tout est possible.

Athénagoras,  
patriarce de Constantinople de 1948 à 1972